



**ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

Ленина пр., д. 111, г. Томск, 634069  
тел/факс (382 2) 512-530  
E-mail: k48@edu.tomsk.gov.ru  
ИНН/КПП 7021022030/701701001, ОГРН 1037000082778

15.07.2018 № 57-2995

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О направлении рекомендаций по использованию цифровых образовательных ресурсов в преподавании учебного предмета «Физическая культура»

Уважаемые руководители!

Департамент общего образования Томской области направляет рекомендации по использованию цифровых образовательных ресурсов в преподавании учебного предмета «Физическая культура» (приложение к настоящему письму).

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Начальник Департамента

И.Б. Грабцевич

Оксана Михайловна Замятина  
8 (3822) 55 79 89  
toipkro@edu.tomsk.ru  
Ирина Ивановна Ерина  
8 (3822) 90 20 40  
erinaiv@mail.ru

Рекомендации  
по использованию цифровых образовательных ресурсов в преподавании  
учебного предмета «Физическая культура»

Настоящие рекомендации по использованию цифровых образовательных ресурсов в преподавании учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных организациях Томской области подготовлены с целью оказания методической помощи учителям физической культуры общеобразовательных организаций в планировании профессиональной деятельности и проектировании современного урока.

С 01 января 2019 года на территории Российской Федерации дан старт реализации национального проекта «Образование» – это инициатива, направленная на достижение двух ключевых задач. Первая – обеспечение глобальной конкурентоспособности российского образования и вхождение Российской Федерации в число 10 ведущих стран мира по качеству общего образования. Вторая – воспитание гармонично развитой и социально ответственной личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций.

Осуществление этих задач, в том числе, предусматривает внедрение в российских школах новых методов обучения и воспитания, современных образовательных технологий. Преподавание предмета «Физическая культура» осуществляется в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом общего образования и является основой физического воспитания обучающихся, индивидуально-ориентированных здоровьесберегающих технологий, формирования здорового образа жизни.

В рамках проекта Концепции модернизации содержания и технологий преподавания учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных организациях Российской Федерации обозначены проблемы содержательного и методического характера, в том числе необходимость интеграции и равных возможностей для обучающихся в использовании урочных, внеурочных форм обучения и средств физической культуры и спорта; выработка единых подходов к критериям и методикам оценивания успеваемости обучающихся по учебному предмету; обновление учебно-методических комплексов и программ мониторинга состояния физической подготовленности обучающихся образовательных организаций с учетом современных технологий.

Важной составляющей для решения многих задач выступает интеграция обучения физическому воспитанию. Объединение методических материалов для приобщения подрастающего поколения к физической культуре и спорту в соответствии с возрастными психофизиологическими особенностями, национальных и гендерных особенностей дает возможность педагогу структурировать курс физической культуры, организовывать вариативную часть курса в современных условиях. Для планирования в современных условиях своей деятельности, результатов освоения предмета обучающимися, становится необходимым разработка и внедрение в

образовательный процесс цифровых (электронных) образовательных ресурсов, которые позволяют максимально использовать личностный потенциал каждого обучающегося. Применение цифровых образовательных ресурсов позволяет по-новому организовать процесс обучения, в котором обучающийся становится субъектом образовательной деятельности, его активным и равноправным участником.

Разнообразные электронные ресурсы предоставляют возможность индивидуализировать процесс обучения, организовать самостоятельную работу на уроке и во внеурочной деятельности, активизировать познавательную деятельность обучающихся.

### **Цифровые образовательные ресурсы в преподавании учебного предмета «Физическая культура».**

Организация процесса обучения с использованием цифровых образовательных ресурсов предполагает использование новейших педагогических технологий, современного и творческого отношения педагога к созданию урока, самостоятельных занятий обучающихся. Цифровые платформы обеспечивают интерактивные задания, готовые контрольные работы, возможности автоматической обработки результатов для выстраивания индивидуальной образовательной траектории учеников. В рамках федеральной целевой программы «Развитие единой образовательной информационной среды» поставлена задача обеспечения единства государственного образовательного пространства, решить которую предполагается за счет совершенствования существующих и формирования недостающих элементов информационной инфраструктуры сферы образования. Наиболее перспективными в этом качестве видятся цифровые образовательные ресурсы (далее - ЦОР), под которыми понимается доступная в цифровом виде совокупность данных, используемая в учебном процессе как единое целое.

ЦОР безусловно являются проверенным и отличным ресурсом для всех участников образовательной деятельности. Создание собственной базы ЦОРов существенно упрощает учебный процесс для учителя и обучающегося, кроме того, делает его более ярким и насыщенным. Безусловным достоинством ЦОР является и возможность связать учебный предмет с актуальной ситуацией в науке, продемонстрировать интеграцию наук, заинтересовать в получении дальнейшего профессионального образования в этом направлении. Кроме того, в мире сейчас активно развивается система «Открытые образовательные ресурсы» (Open Educational Resources), которая позволяет получить доступ к учебным материалам множества стран совершенно бесплатно, способствуя международному сотрудничеству и повышению уровня образования всех желающих. В настоящее время имеется множество доступных электронных образовательных ресурсов по географии: образовательные порталы, электронные библиотеки, сайты преподавателей, тематические сайты. Например:

<https://resh.edu.ru/subject/4/> - РЭШ (Российская электронная школа);

<http://files.school-collection.edu.ru> - Единая коллекция ЦОР;

<http://fcior.edu.ru/catalog/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов;

<https://lecta.rosuchebnik.ru/> - Сайт образовательной платформы ЛЕСТА, который включает следующие разделы:

Классная работа - готовые рабочие программы, тематическое планирование и презентации к урокам.

ВПР-тренажеры - множественные варианты для повторения пройденного и успешного написания ВПР.

ЭФУ - более 500 электронных учебников с удобной навигацией и медиа-объектами.

Контрольная работа - тренировочные и проверочные задания разных уровней сложности.

**Цифровые образовательные ресурсы в преподавании учебного предмета  
«Физическая культура».**

Гиперссылка на ресурс, обеспечивающий доступ к ЭОР	Краткое описание
<b>Сетевые образовательные сообщества</b>	
<a href="http://sportteacher.ru/">http://sportteacher.ru/</a>	Объединение учителей физической культуры России
<a href="http://www.openclass.ru">http://www.openclass.ru</a>	Сетевые образовательные сообщества «Открытый класс». Предмет «Физическая культура».
<a href="http://fizkultura-na5.ru/">http://fizkultura-na5.ru/</a>	Сайт учителей физкультуры «Физкультура на 5»
<a href="http://www.moumarx.ru/">http://www.moumarx.ru/</a>	Методическое объединение учителей физкультуры
<b>Образовательные сайты для учителей физической культуры</b>	
<a href="http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9">http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/9</a>	Образовательный сайт для учителей физической культуры
<a href="http://spo.1september.ru/urok/">http://spo.1september.ru/urok/</a>	Сайт «Я иду на урок физкультуры»
<a href="http://www.uroki.net/">http://www.uroki.net/</a>	Сайт для учителей физкультуры
<a href="http://pculture.ru/">http://pculture.ru/</a>	Сайт для учителей физической культуры
<a href="https://kopilkaurokov.ru">https://kopilkaurokov.ru</a>	«Копилка уроков - сайт для учителей»
<b>Видеоматериалы для подготовки к урокам «Физическая культура»</b>	
<a href="https://infourok.ru">https://infourok.ru</a>	Сайт проекта Инфоурок
<a href="http://videouroki.net">http://videouroki.net</a>	Фрагменты видеоуроков по спортивным играм
<a href="http://sport-lessons.com/teamgames/football/">http://sport-lessons.com/teamgames/football/</a>	Уроки футбола: часть 1,2 (видео уроки)
<a href="http://sport-lessons.com/teamgames/volleyball/">http://sport-lessons.com/teamgames/volleyball/</a>	Как играть в волейбол: часть 1,2,3,4(видео уроки)
<a href="http://sport-lessons.com/fitness/child-aerobica/">http://sport-lessons.com/fitness/child-aerobica/</a>	Аэробика для детей (видео уроки)
<b>Электронные информационные издания</b>	
<a href="http://www.prosv.ru">http://www.prosv.ru</a>	Сайт издательства «Просвещение»
<a href="http://spo.1september.ru/">http://spo.1september.ru/</a>	Газета «Спорт в школе»
<a href="https://rosuchebnik.ru">https://rosuchebnik.ru</a>	Сайт корпорации «Российский учебник»
<a href="http://zdd.1september.ru/">http://zdd.1september.ru/</a>	Газета «Здоровье детей»
<a href="http://kzg.narod.ru/">http://kzg.narod.ru/</a>	Журнал «Культура здоровой жизни»
<a href="http://www.e-osnova.ru/journal/16">http://www.e-osnova.ru/journal/16</a>	Физическая культура. Все для учителя
<a href="http://www.studfiles.ru/preview/5569461/">http://www.studfiles.ru/preview/5569461/</a>	Учебник по физической культуре В.И. Лях 1-4 классы